



Muoviti, Respina, Vivi.



WELLNESS ESCAPES È UN'AZIENDA CHE ORGANIZZA EVENTI DI FITNESS E YOGA
PER UN GRUPPO RISTRETTO DI PERSONE

Chi Siamo

Wellness Escapes nasce dalle differenti competenze maturate da Francesco e Gianluca nel campo delle scienze motorie:

FRANCESCO (personal trainer, esperto di fitness)

GIANLUCA (massofisioterapista, esperto in terapia manuale osteopatica)

Entrambi amanti dei viaggi e dell'allenamento fisico volto al benessere,

creano un format con lo scopo di unire il viaggio all'attività fisica.

Il connubio perfetto delle attività incluse negli eventi, permette ai partecipanti di ritrovare efficienza fisica e mentale, **vivendo un'esperienza altamente rigenerante dove anima e corpo si disintossicano dallo stress per ri-trovare il giusto equilibrio.**





Francesco

CO-FOUNDER
PERSONAL TRAINER



FRANCESCO ha competenze nel campo del personal training e del fitness, acquisite a livello universitario e para universitario. Si occupa da anni di formazione nel settore delle scienze motorie e collabora con importanti aziende che operano nel mondo dell'allenamento e della preparazione fisica.

Si aggiorna costantemente sia in Italia sia all'estero seguendo con interesse i nuovi trend proposti nell'ambito del wellness.

Il suo mentore è un preparatore/personal trainer di San Diego CA dal quale ha imparato nuove tecniche di allenamento e innovativi approcci comunicativi.

Gestisce una palestra improntata sull'allenamento funzionale.

Ha collaborato con importanti aziende nel capo della formazione per le scienze motorie.



Gianluca

CO-FOUNDER

MASSOFISIOTERAPISTA



Dopo la Laurea in Scienze e Tecniche delle attività Motorie, **GIANLUCA** si diploma in Massofisioterapia e Terapia manuale Osteopatica.

Approfondisce e si specializza inoltre sul tema della crescita personale, utilizzandone i principi nella sua pratica operativa quotidiana.

Ottiene risultati straordinari ri-creando sinergia fra mente e corpo del paziente che, con tali tecniche, ritrova l'equilibrio fra i due sistemi.

Gianluca è il lato “manuale” di Wellness Escapes; i suoi trattamenti, che allineano mente e corpo, permettono al flusso di energie di trovare una porta di accesso all'intero sistema.

Il Team

Il Team è composto da affermati professionisti con diverse specializzazioni nel campo del Fitness e del Benessere.

Alto livello di competenza e massima serietà sono caratteristiche peculiari che elevano gli standard nella gestione degli allenamenti di gruppo ed individuali.

L'approccio manuale, curato da personale qualificato è incluso nel format e concorre a rendere ancora più esclusiva la proposta di Wellness Escapes.





Perché

WELLNESS ESCAPES

Wellness Escapes è la risposta ad un tipo di turismo più esigente, alla ricerca di una vacanza esperienziale, salutare e dinamica.

Attività di Fitness e pratica dello Yoga unite a momenti di condivisione e relax creano le condizioni adatte affinché il partecipante possa ricaricarsi di energia positiva aumentando la propria efficienza fisica e mentale.

Proponiamo un tipo di turismo 2.0, in location straordinarie, lontano dal caos immerse nella natura, dove la componente alimentare assume grande importanza.

Il piano alimentare è definito da un nutrizionista e i piatti, nutrienti e sfiziosi sono preparati da uno Chef, secondo un regime calorico in linea con le attività proposte.



Il movimento è l'espressione della vita

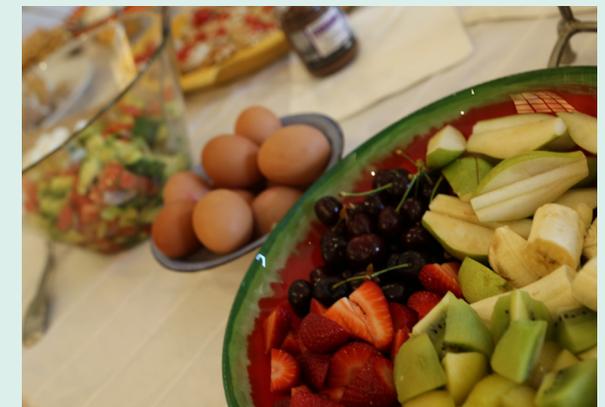
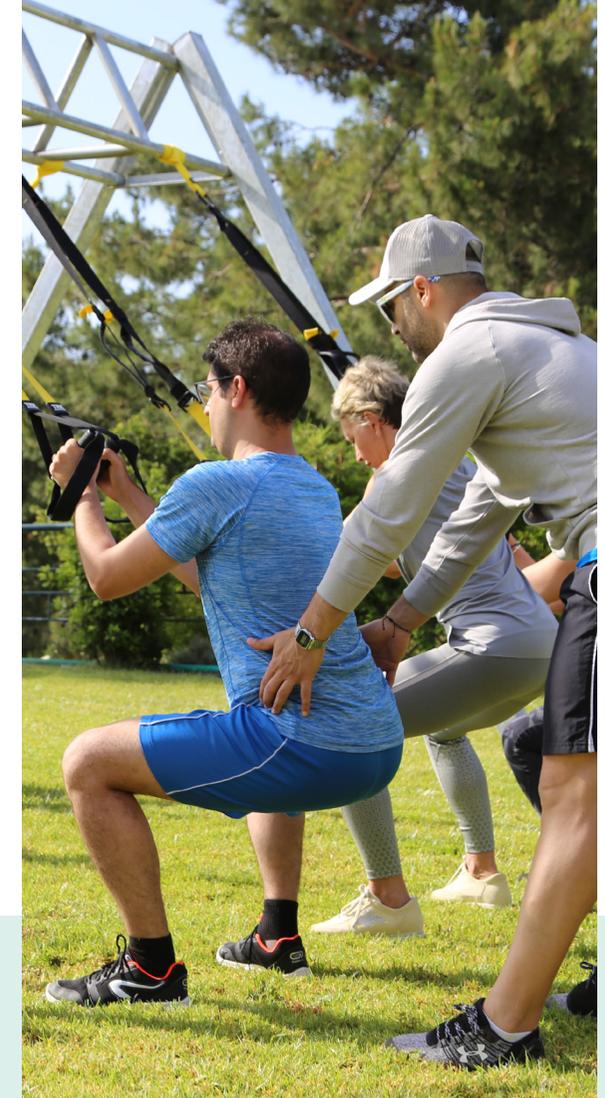
Siamo educatori del corretto movimento e focalizzati sull'ottimale gestione del corpo in ogni momento della vita quotidiana.

Durante gli allenamenti, non invasivi ed adatti a tutti, viene riservata un'attenzione particolare alla qualità

del gesto, affinché l'esercizio venga eseguito in maniera corretta e senza rischi, per ottimizzarne l'efficacia.

Il nostro obiettivo è fornire gli strumenti necessari allo scopo di poter riportare nel quotidiano ciò che si è appreso durante il retreat.

Forniamo indicazioni importanti per guidarti verso abitudini di vita salutari e sostenibili nel tempo.





Non è un semplice vacanza,
è un percorso per ritrovare se stessi.

Escursioni, visite in luoghi caratteristici, fra vicoli nascosti e calette raggiungibili solo via mare, trekking panoramici, passeggiate a cavallo e tramonti mozzafiato sono parte integrante di quello che in Wellness Escapes definiamo **EXPERIENCE**.



Experience

ATTIVITÀ CORRELATE



Organizziamo eventi di una giornata dove proponiamo il format Wellness Escapes in versione ridotta.

Al mattino svolgiamo attività dinamiche a cui segue un Brunch energetico, concludiamo la giornata, dopo momenti di relax con attività tipo Yoga e Meditazione.

One Day Experience

I MINI EVENTI

Team Building & Welfare Aziendale

ATTIVITÀ PER LE AZIENDE



Promuoviamo partnership con aziende che intendano organizzare eventi di Team Building.

Strutturiamo programmi di attività specifiche e coinvolgenti, al fine di esaltare il Team, stimolando la collaborazione fra i singoli partecipanti che occupano diverse posizioni all'interno dell'azienda.

La proposta è finalizzata a creare coesione durante le attività svolte "sul campo", che si traduce in una ottimizzazione dei rapporti interpersonali e di produttività sul lavoro.

L'esperienza con Wellness Escapes può diventare un esclusivo premio produzione o un regalo offerto ad un cliente particolarmente importante.

Partners

Promuoviamo lo sviluppo di partnerships che portino risultati in base a ciò che è più importante per i clienti, grazie alla passione per il benessere, e alla capacità di sviluppo e di crescita.

La nostra ambizione è essere riconosciuti nel settore come un partner interessante e riteniamo che l'ampiezza della nostra rete di collaborazioni, dimostri l'impegno nello sviluppo di relazioni reciprocamente vantaggiose.



TRAINING PLACES
IBIZA

BELLO BLU LUXURY VILLA
RODI

TENUTA SANTI GIACOMO E FILIPPO
URBINO



Welcome in Wellness Escapes

Interpretiamo il viaggio come una esperienza di evasione dalla realtà quotidiana, proiettandoti in un ambiente ricercato ed esclusivo lontano dal caos.

Usiamo il Fitness e la pratica dello Yoga come strumenti per disintossicarti dallo stress e riconnetterti a te stesso.

Sfruttiamo le meraviglie del paesaggio e le caratteristiche tipiche dei luoghi in cui ci troviamo, per farti vivere un'esperienza indimenticabile.

Esaltiamo la tua produttività aumentando la tua capacità di concentrazione e la gestione dei tuoi movimenti sia nel quotidiano sia nell'allenamento.



Muoviti, Respira, Vivi.



Muoviti, Respira, Vivi.

phone. + 39 371 3796824

info@wellnessescapesofficial.com

www.wellnessescapesofficial.com



[wellnessescapesofficial](https://www.instagram.com/wellnessescapesofficial)